

Spinalis®

Ny bok ska hjälpa vårdpersonal med svåra samtal

Pressmeddelande

Maj 2026, Stockholm

Frågor om mening, hopp och livskris får allt större utrymme i samhällsdebatten och nu även i regeringens folkhälsoarbete. Samtidigt saknar många inom hälso- och sjukvård konkreta verktyg för att möta patienter i existentiella frågor. Nu lanseras en ny handbok som ska hjälpa vårdpersonal att ta de svåra samtalen i vardagen.

Stiftelsen Spinalis har under 20 år arbetet för att integrera filosofi och existentiell-filosofi inom neuro-rehabilitering. Författarna, **Kerstin Wahman** och **Malin Sallstedt** har utvecklat metoden att existens-filosofera i sitt arbete vid Aleris Rehab Station. Nu har de skrivit boken **Existens-filosofera – samtal om livsfrågor i vård och rehabilitering** som ges ut av Stiftelsen Spinalis. Handboken bygger på ett nära samarbete och många års erfarenhet av att integrera existentiella samtal i rehabilitering och ger praktiska metoder för både individuella samtal och gruppsamtal.

Behovet av den typen av stöd har uppmärksammats allt mer de senaste åren. Under 2024 gav regeringen Folkhälsomyndigheten i uppdrag att stärka arbetet med existentiell hälsa inom folkhälsoområdet. Bakgrunden är en växande forskning som visar att känslor av hopp, mening och sammanhang påverkar människors hälsa både objektivt och subjektivt.

Intresset för existentiell hälsa har också ökat efter pandemin, då frågor om ensamhet, mening, liv och död blev påtagliga inom både vård och omsorg. Trots det hamnar existentiella behov fortfarande ofta i skymundan inom svensk hälso- och sjukvård, där vården i hög grad präglas av ett biomedicinskt perspektiv och där många medarbetare saknar konkreta verktyg för de svåra samtalen.

– Vi möter människor som efter en sjukdom eller skada brottas med frågor om identitet, framtid och mening. Många vårdprofessioner känner igen situationerna men saknar språk och verktyg för att hantera dem. Den här boken är tänkt som ett konkret stöd i det arbetet, säger Kerstin Wahman, medförfattare till boken, FoU-chef på Aleris Rehab Station, legitimerad fysioterapeut och docent vid Karolinska Institutet.

Boken kombinerar filosofisk praxis, existentiell filosofi och erfarenheter från neuro-rehabilitering. Den riktar sig till personal inom vård och rehabilitering, chefer, utvecklingsledare och studenter inom vårdprofessioner.

– Existentiella frågor är inte något som ligger utanför rehabiliteringen. De är ofta centrala för motivation, återhämtning och människors möjlighet att hitta en ny riktning i livet. Vi hoppas att boken ska bidra till att göra de här samtalen mer naturliga i vårdens vardag, säger Malin Sallstedt, medförfattare till boken, legitimerad fysioterapeut och enhetschef på Aleris Rehab Station.

Spinalis®

I många andra länder är existentiella behov en självklar del av vården. I Sverige dominerar fortfarande ett biomedicinskt perspektiv, samtidigt som frågor om tro, andlighet och existens ibland upplevs som svåra eller känsliga att närma sig. Tidsbrist och brist på kunskap gör också att samtalen ofta uteblir.

– Det finns ett växande behov av en mer helhetsorienterad vård där människan ses i sitt fulla sammanhang. Den här boken sätter ord på frågor som många inom vården möter varje dag men sällan får stöd i att hantera, säger Claes Hultling, professor och vd för Stiftelsen Spinalis, som ger ut boken.

Om boken

Existens-filosofera – samtal om livsfrågor i vård och rehabilitering innehåller konkreta verktyg för att:

- uppmärksamma och möta existentiella frågor i patientarbetet
- bjuda in till filosofiska samtal i grupp
- stärka tryggheten i att hantera livsfrågor inom hälso- och sjukvård och rehabilitering

Beställning

Boken finns nu tillgänglig för beställning via <https://spinalis.se/existensfilosofera/>
Pris: 200 kronor plus frakt

För mer information

Kontakta Spinalis: info@spinalis.se

Kerstin Wahman och Malin Sallstedt

Kontaktas via Aleris presstjänst
073-038 38 20 (ej sms)
press@aleris.se

Claes Hultling

Professor och vd, Stiftelsen Spinalis
info@spinalis.se