

KUNSKAPSDAG

RYGGMÄRGSSKADA

5 September 2019, Kl. 09.30-16.30

Plats: Rehab Station Stockholm, plan -1

Frösundaviks allé 4, Solna

Den 5 september är det Internationella ryggmärgsskadedagen. Detta vill vi uppmärksamma med en dag fylld av kunskap – helt kostnadsfritt och ingen föranmälan krävs.

PROGRAM

Kl. 09.30-10.00 Välkommen! Vi bjuder på kaffe och macka så långt det räcker!

Kl. 10.00-10.40 Känsligt läge – Carin Bergfeldt arbetsterapeut

Kl. 10.50-11.30 Tips om kost och vikt för dig som har ett rörelsehinder
Anna-Carin Lagerström, fysioterapeut och hälsocoach

Kl. 11.30-12.00 Att leva med långvarig smärta
Kent Revedal, författare och föreläsare

Kl. 12.00-13.00 Lunch

Kl. 13.00-13.10 Lansering av Manges Minne
Dan Snis & Carin Bergfeldt

Kl. 13.15-14.00 Vad händer med den personliga assistansen i Sverige?
Annika Taesler, författare och föreläsare

Kl. 14.15-15.00 Det här bör du veta om du lever med en ryggmärgsskada
Mikael Waller, specialistläkare i rehabiliteringsmedicin

Kl. 15.00-15.30 Eftermiddagsfika & mingel

Kl. 15.30-16.10 Jag är totalförslamad, annars mår jag ganska bra – om andras
och min egen bild av mig som ryggmärgsskadad
Martin Engqvist, journalist

Kl. 16.15-16.30 Nakkad – för oss som lever med hög ryggmärgsskada
Ola Kemze & Gunnar Lindhe

