

# BLI VÄN MED DIN MAGE

ONSDAGEN DEN 18 APRIL kl 17-20

Kl 17.00

VÄLKOMMEN

Kl 17.15

SÅ PÅVERKAR TARMBAKTERIERNA  
DIN HÄLSA

"De senaste rönen kring hur tarmfloran påverkar vår hälsa, och särskilt på kopplingen mellan hur maten påverkar vårt psykiska välbefinnande".

Henrik Ennart, journalist och författare till boken Happy Food.

Kl 18.15

PRODUKTDEMONSTRATION AV  
NAVINA SYSTEMS

Kl 18.30

FIKA, MINGEL OCH UTSTÄLLNING

Kl 19.15

NEUROGEN TARMRUBBNING

Tarmdysfunktion och behandlingsalternativ Malin Nordin, uroterapeut

Kl 20.00

AVSLUTNING PÅ KVÄLLEN



**Plats:** Spinalisköket (de gamla lokalerna)  
Frösundaviks allé 13, Solna

Anmälan senast 12 april till [info@spinalis.se](mailto:info@spinalis.se)  
Kvällen är kostnadsfri och vi bjuder på lättare förtäring

Spinalis®

Wellspect®  
A REAL DIFFERENCE