

## Hälsopromotion i neurorehabilitering – fristående föreläsningar och workshops

---

Syftet med föreläsningarna och workshops är att överföra kunskaper, verktyg och processtöd till en verksamhet/klinik för att:

- Öka det hälsopromotiva inslaget i rehabiliteringsprogrammen.
- På ett tidigt stadium kunna identifiera patienter i riskzon med avseende på ohälsosamma levnadsvanor.

### Fristående föreläsningar

- Introduktion till hälsopromotivt arbete med presentation av konceptet *Spinalis Hälsonavigator* med verktygslåda
- Hälsosamtal och Årskontroll Hälsa
- Motiverande samtalsteknik och pedagogiska principer vid hälsovägledning
- Kost, metabolism och vikt vid neurologisk skada/sjukdom – riktlinjer och åtgärder

Antal deltagare:

Max 60 personer

Pris:

För offert se kontakt nedan

### Workshop

Temat i workshopen är hur hälsopromotion kan integreras i det kliniska arbetet. Frågor som hanterar struktur, systematik, patientinformation, kunskap, dokumentation och uppföljning diskuteras. Målsättningar och handlingsplaner med skräddarsydda lösningar formuleras i enlighet med den enskilda klinikkens resurser och upplevda behov. Vad är viktigt och vad kan göras med rimliga insatser?

Antal deltagare:

8-25 personer

Pris:

För offert se kontakt nedan

### Genomförda utbildningar, föreläsningar och workshops

Här kan du se vilka föreläsningar och utbildningar inom området som gjorts t.o.m. 2012 och på vilket sätt några av de svenska rehabmedicinkliniker som nåtts av utbildningsinsatserna ändrat till nya rutiner och mer hälsofrämjande arbetssätt. Mer information finns på [www.spinalis.se](http://www.spinalis.se).

### Föreläsare och kontaktperson

Anna-Carin Lagerström

Leg. Sjukgymnast MSc, Folkhälsovetare och Hälsopedagog

E-mail: [anna-carin@spinalis.se](mailto:anna-carin@spinalis.se)

Tel: 08-555 44 087

Mobil: 0708-79 04 84

### Lästips

- *Livsstilsboken – vägen till ett friskare och lättare liv för dig med rörelsehinder* (Beställ boken på [www.spinalis.se](http://www.spinalis.se))
- Artikel av Prof. Richard Levi - *Hälsa och livsstil kan förbättra vid kronisk neurologisk sjukdom*, tidningen Neurologi i Sverige nr 2, 2012 (finns på [www.spinalis.se](http://www.spinalis.se))
- [www.spinalis.se](http://www.spinalis.se) – Hälsa & Livsstil